

入場無料

第8回

ハートの日

in NAGOYA

日時 平成28年8月10日(水) 午後1時 → 午後4時

場所 名古屋国際会議場センチュリーホール

[交通] 地下鉄名城線「西高蔵」歩6分 / 地下鉄名港線「日比野」歩5分

テーマ

運動と食事で健康寿命を延ばそう

第8回 ハートの日 主なプログラム

	13:00	開会の辞 名古屋ハートセンター院長 大川 育秀先生
ハート講演会	13:00~13:20	1 ハート講演会 講演 「生きることは動くこと」 演者 名古屋ハートセンター総長 外山 淳治先生
	13:20~13:50	2 ハート講演会 講演 「食べることは生きること」 — 健康寿命に挑戦 — 演者 名古屋文理栄養士専門学校 加藤 治美先生
日舞エクササイズ & ハートコンサート	14:00~14:25	NOSS 日本舞踊家 西川流総師 西川 右近先生
	14:25~14:50	コンサート 元・名古屋フィルハーモニー交響楽団 熱田 敬一さん
ハート座談会	15:00~16:00	3 ハート座談会 講演 「運動と食事で健康寿命を延ばそう」 演者 東海ラジオガッツナイター解説者 山本 昌さん 東海ラジオ パーソナリティー 盤江 篤子さん 名古屋ハートセンター院長 大川 育秀先生
	16:00	閉会の辞 愛知県内科医会会長 太田 宏先生

主催:ハートの日 in NAGOYA 実行委員会 共催:中日新聞 後援:日本心臓財団/愛知県内科医会



外山 淳治先生



大川 育秀先生



加藤 治美先生



西川 右近先生



熱田 敬一さん



盤江 篤子さん

(お問い合わせ)

ハートの日実行委員会 in NAGOYA (担当:川合・中山)

TEL:052-719-0810



山本 昌さん

東海ラジオガッツナイター解説者