

# 第16回ハートの日でのえごま油限定販売

8月10日、ロワジールホテル豊橋にて、第16回ハートの日が開催され、えごま油の限定販売を行いました。

平日にもかかわらず多くの来場者様で賑わいました。



## ■ハートの日

ハートの日では、無料の健康診断・栄養教室・心臓病相談室や救急蘇生法講習会などのハート健診や、今話題のAGEに関する著書を多く出版されております、久留米大学医学部教授の山岸先生による「老化物質AGE発見！老いないための食養生」の講習会など健康に関する催しを行い、700名以上の来場者様にきていただき沢山の方々に賑わう一日となりました。

## ■えごま油販売

毎年8月10日に開催されております、このハートの日イベントにて今年度より弊社も特設ブースを設け、えごま油と菓子類の限定販売をさせていただきます。

## ■多くの方々のご協力のおかげで大盛況でした

当日は管理栄養士の先生方、豊橋ハートセンター院長はじめ、医師の先生方もおすすめくださり、大盛況となりました。

販売元である太田油脂様のご協力もあり、えごま油についてのご質問やえごま油と亜麻油、その他の油の違いなども詳しく説明させていただき来場者の皆様にはえごま油に関する様々な情報をご提供させていただきました。

## ■えごま油各種、菓子類すべて完売！

当日はえごま油180mlのタイプをハートの日限定価格にて100本限定で販売させていただき、完売となりました。

あわせて、その他えごま油各種、菓子類も完売となりましたことを心よりお礼申し上げます。

## ■レシピカード配布開始

8月10日のハートの日よりえごま油を使ったドレッシングなどのレシピカードを無料配布させていただいております。

豊橋ハートセンター・名古屋ハートセンター・岐阜ハートセンターの3施設にて、毎月1日に新しいレシピカードを発行しております。

えごま油につきましては、引き続き特別価格にて上記3施設の売店にて販売しております。

「一日小さじ1杯から始める健康生活」してみませんか？

ご来場いただきました皆様に感謝申し上げます。

今後も健康にお役立ち頂けるイベントを開催して参ります。

お近くで開催の際には、是非お立ち寄り頂きますようお願い申し上げます。



限定  
100本

毎日小さじ1杯から始める健康生活

## えごま油で 健康生活

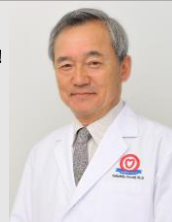
えごまは現代人の食生活に不足しがちなα-リノレン酸が豊富に含まれており健康的な食生活に欠かせない油として注目されています

ハートの日限定価格

950円 (税込)

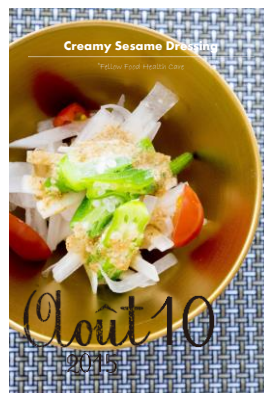
メーカー希望小売価格 1,026円 (税込)

豊橋ハートセンター院長  
鈴木孝彦先生 おすすめ！



## 今話題のEPA&DHA！

- こんな症状に効果的です-
- ・心筋梗塞
- ・脳梗塞
- ・アレルギー症状
- ・認知症
- ・老化防止



## えごま油で クリーミーごまドレッシング

**えごま油で健康！簡単！ドレッシング**

写真: オクラと大根のサラダ

調理時間	.....3分
カロリー	.....126kcal
塩分	.....1.1g
糖質	.....2.1g

**原材料: 人量**

えごま油.....112g(4g)  
 ぽんず.....小さじ2  
 すりごま.....小さじ2  
 マヨネーズ.....小さじ1

**この料理の作りかた**

- ・小根の皮を剥きずら
- ・オクラをゆで
- ・ぽんず、すりごま、えごま油を混ぜ合わせる
- ・お好みで塩を少々加える
- ・お好みでマヨネーズを加える

**ポイント**

- ・すりごまは、すり鉢ですりつぶすか、すり鉢がない場合は、すり鉢代わりにフードプロセッサーですりつぶす
- ・すりごまは、すり鉢ですりつぶすか、すり鉢がない場合は、すり鉢代わりにフードプロセッサーですりつぶす

**レシピカード**

1. 材料を全て混ぜる

**名寄方**

1. 材料を全て混ぜる

**お役立ち情報**

えごま油の健康効果

えごま油は、心臓病、脳卒中、認知症、アレルギー、老化防止などに効果的であるとされています。また、えごま油は、腸内環境を整える効果も期待されています。

**今話題のEPA&DHA！**

えごま油は、心臓病、脳卒中、認知症、アレルギー、老化防止などに効果的であるとされています。また、えごま油は、腸内環境を整える効果も期待されています。