

2015年12月 栄養教室試食会

2015年12月の豊橋ハートセンターで行われました栄養教室での試食会では、トマトナムルの豚しゃぶサラダと、ブロッコリーと卵のミモザサラダの2品をご用意させていただき、大変ご好評をいただきました。

平成27年
栄養教室のお知らせ



12月テーマ：

「もうすぐ楽しいお正月」

日時：平成27年12月17日（木）10:30～12:00
平成27年12月22日（火）10:30～12:00

会場：豊橋ハートセンター 1階 ハートホール

同内容で2回開催させていただきます
試食品を御用意しております



■栄養教室内容

今月はお正月に近いこともあり、おせち料理についての講習でした。先月と同様、講師は豊橋ハートセンター管理栄養士の小山先生です。おせち料理の由来に関する事柄や、おせちの基本を教えてくださいました。講習の後半では、おせち料理の作り方とその料理の試食会があり、その際お時間を頂き、えごま油についてお話をさせていただきました。えごま油のサンプルと弊社で考案しております、えごま油のドレッシングのレシピや低糖質のレシピを配布させていただきましたところ、多くの方が興味を持って下さり、嬉しい限りでございます。また、弊社のドレッシングを使用したサラダを2品、試食会に出させて頂きましたところ、大変ご好評でした。

■今月のレシピカード

今月のレシピカードは5種類をご提供しております。えごま油を使ったレシピを3品。低糖質のレシピを2品。みなさん、とても真剣にご覧になっていました。レシピは弊社ホームページ内でも公開しております。こちらをクリックしていただくと一覧をご覧になれます。

[→フードヘルスケア・レシピ一覧](#)

■今月の試食

今月はさっぱりとしたトマトナムルの豚しゃぶサラダと、クリーミーな味わいのブロッコリーと卵のミモザサラダの2品をご用意させていただきました。どちらも、えごま油を使用して作ったドレッシングとなります。

■ご来場者様の声

今月は約60名の方がご来場して下さいました。急遽行われたミニジャンケン大会ではえごま油を提供させていただきました。試食の際、「美味しい！すごい！」「（えごま油が）全然気にならない！」「他の食べ方を知れたから来て良かった！」などの嬉しいお言葉を頂きました。ご来場いただきました皆様に感謝申し上げます。今後も健康にお役立ち頂けるイベントを開催して参ります。次回の栄養教室でも試食をご用意いたします。お誘い合わせてご参加ください。

